



Ementas da Semana: 30-10-2017 a 03-11-2017 | Almoço

2ª Feira 30-10-2017

Carne

Sopa: Repolho-Batata,couve,azeite,cebola,alho,azeite e sal

Prato: Hamburguers com arroz de ervilhas-cebola,azeite, sal -Salada

Sobremesa: Laranja

3ª Feira 31-10-2017

Peixe

Sopa: Creme de cenoura-Batata,cebola,alho,azeite e sal

Prato: Feijão frade c/atum-Ovo,azeitonas,azeite,sal-Salada

Sobremesa: Maçã

5ª Feira 02-11-2017

Carne

Sopa: Agrião-Batata,cenoura,curjete,cebola,alho,azeite e sal

Prato: Esparguete à Bolonhesa-Carne vaca,p. tomate,vinho,ceb-Salada

Sobremesa: Pêra

6ª Feira 03-11-2017

Peixe

Sopa: Creme de feijão-Abóbora,curjete,cebola,alho,azeite e sal

Prato: Douradinhos pescada e arroz tomate-cebola,alho,azeite Salada

Sobremesa: Gelatina