



Ementas da Semana: 29-05-2017 a 02-06-2017 | Almoço

2ª Feira 29-05-2017

Peixe

Sopa: Agrião-Batata, cenoura, alho, cebola, azeite e sal

Prato: Arroz de Lulas-Salada-Cebola, alho, azeite, sal, coentros, vinho

Sobremesa: Laranja

3ª Feira 30-05-2017

Carne

Sopa: Creme de cenoura-Batata, nabo, cebola, alho, azeite, coentros e s

Prato: Feijoada de carne-Diversas carnes, couve, feijão, cenoura, arroz

Sobremesa: Arroz doce

4ª Feira 31-05-2017

Peixe

Sopa: Legumes-Batata, cebola, cenoura, azeite, sal, alho

Prato: Esparguete c/atum à Bolonhesa-Salada-Queijo, ervilhas, milho, a

Sobremesa: Maçã

5ª Feira 01-06-2017

Carne

Sopa: Creme Feijão-Cenoura, feijã alho, cebola, azeite, coentros e sal

Prato: Bifes cebolada-Btt. frita, arroz-Salada-Bife porco, vinho, alho

Sobremesa: Salada frutas

6ª Feira 02-06-2017

Peixe

Sopa: Caldo Verde-Batata, cebola, alho, azeite, couve, sal

Prato: Massada peixe forno-Salada-Pescada, p. tomate, azeite, ervilhas

Sobremesa: Pêra