



Ementas da Semana: 05-06-2017 a 09-06-2017 | Almoço

2ª Feira 05-06-2017

Carne

Sopa: Canja-Frango, massa pevide, knorr, cebola, alho, sal e hortelã

Prato: Frango Paquistanês e arroz-Salada-Alho, açafrão, cominhos, p.to

Sobremesa: Laranja

3ª Feira 06-06-2017

Peixe

Sopa: Creme cenoura-Batata, cebola, alho, coentros, cenoura, azeite, sal

Prato: Salada grão c/bacalhau-Salada-Batata, ovo, azeite, vinag., salsa

Sobremesa: Mousse de chocolate

4ª Feira 07-06-2017

Carne

Sopa: Espinafres-Batata, cenoura, cebola, alho, azeite e sal

Prato: Arroz à Valenciana-Salada-Carnes diversas, chouriço, d.mar

Sobremesa: Pêras

5ª Feira 08-06-2017

Peixe

Sopa: Creme grão e espinafres-Cenoura, cebola, alho, azeite, sal

Prato: Lombos pescada forno c/ batatas-Salada-Cebola, alho, vinho, sal

Sobremesa: Bolo bolacha

6ª Feira 09-06-2017

Carne

Sopa: Juliana-Batata, cenoura, alho, cebola, azeite, sal

Prato: Massa c/fiambre e chouriço-Salada-Ervilhas, vinho, azeite, sal

Sobremesa: Maçã