



Ementas da Semana: 06-11-2017 a 10-11-2017 | Almoço

2ª Feira 06-11-2017

Carne

Sopa: Agrião-Batata, cenoura, cebola, alho, azeite e sal

Prato: Panados queijo e fiambre c/arroz cenoura-Salada-Alface, tomat

Sobremesa: Laranja

3ª Feira 07-11-2017

Peixe

Sopa: Creme de feijão-Cenoura, alho, cebola, azeite, sal e coentros

Prato: Massa Peixe-Pescada, cebola, alho, tomate, azeite, sal e oregãos

Sobremesa: Ananás

4ª Feira 08-11-2017

Carne

Sopa: Canja-Frango, massa pevide, knorr, hortelã e sal

Prato: Frango assado c/arroz e Btt. frita-Salada-Colorau, alho, sal, a

Sobremesa: Maçã

5ª Feira 09-11-2017

Peixe

Sopa: Repolho-Batata, cenoura, cebola, alho, azeite e sal

Prato: Peixe Cozido c/legumes-Pescada, cenoura, ovo, brocolos, batata

Sobremesa: Banana

6ª Feira 10-11-2017

Carne

Sopa: Creme cenoura-Batata, alho, cebola, sal, azeite, coentros

Prato: Rancho-Grão, carnes diversas, chouriço, massa, azeite e sal

Sobremesa: Pêra